



PROSINEC 2019
č.16

BĚLKOVICE-LAŠT'ANY

ZPRAVODAJ

Vážení čtenáři,

před blížícími se svátky Vám všem přeji mnoho klidu, který je nezbytným k tomu, abyste vánoční svátky mohli prožít v naprosté pohodě a beze stresu. Pod vánočním stromečkem ať naleznete to, co jste si přáli. Současně Vaši blízcí ať dostanou jen a jen chtěné dary, ať už hmotné či nehmotné, tvrdé či měkké. Během svátků pak užijte tolik důležité chvíle s těmi nejbližšími a nezapomeňte rovněž na ty, jež nepotkáváte tak často a potěšíte je třeba jen úsměvem nebo dobrým slovem. Neopakovatelná a kouzelná atmosféra Vánoc ať nás v našich domovech provází na každém kroku a přiměje se také lehce pozastavit a zvolnit například i u adventních punčů v obci. Prožijte tedy nevšední dny plné radosti a očekávání, které nekončí. V novém roce mějte stále pevné zdraví a kousek toho potřebného štěstí, které vás provede celým rokem 2020.

Váš starosta obce Ing. Tomáš Němčic



Projekt

PŘÍSTAVBA A NÁSTAVBA ZŠ BĚLKOVICE - LAŠT'ANY SE VZNIKEM MODERNÍCH UČEBEN A JEJICH VYBAVENÍ

je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je zajištění bezbariérového přístupu školy a realizace přístavby a nástavby ke stávající škole, ve které budou umístěny odborné učebny.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

**Podrobnější informace o projektu a
spoustu dalšího čtení najdete uvnitř čísla.**

DOTACE NA REKONSTRUKCI ZÁKLADNÍ ŠKOLY Z IROP

Vážení občané,

dovolte mi, abych Vás seznámil s čerstvou novinkou týkající se právě rekonstruované budovy základní školy v Lašťanech, která je současně největší investicí do školství za posledních několik desítek let. Dle stavebního rozpočtu a uzavřené smlouvy o dílo budou stavební práce na rekonstrukci budovy školy přesahovat částku 41 mil. Kč. Na tento projekt byla podána žádost o dotaci již počátkem roku 2017. V roce 2018 jsme se s naším projektem zařadili mezi velkou většinu náhradních projektů čekajících na poskytnutí dotace, kdy tehdejší alokace (přidělení zdrojů finančních prostředků) z integrovaného regionálního operačního programu (dále jen „IROP“) nestačila na uspokojení všech žadatelů o rekonstrukce a zmodernizování základních škol v České republice. Přesto, že jsme dotaci nezískali (byli jsme současně mezi náhradními projekty), zahájili jsme stavební práce na rekonstrukci základní školy v Lašťanech v letních měsících tohoto roku. Práce byly zahájeny i přes odpor opozičních zastupitelů, kteří neustále prosazovali výstavbu nové školy, což se stalo i tématem posledních voleb v roce 2018. **K tomu si dovoluji připomenout, že na výstavbu zcela nové školní budovy tzv. na zelené louce žádné dotační tituly vypsány v posledních letech nebyly, a to minimálně od roku 2015, kdy jsme se záměrem realizace nové školní budovy začali intenzivně zabývat.** Averte k zahájení rekonstrukce budovy v Lašťanech se dokonce před volbami v roce 2018 vystupňovala natolik, že opozice svým nesouhlasem na jednání zastupitelstva znemožnila dokončení výběru dodavatele očekávané a připravené stavby. Důležité k tomuto je rovněž připomenout, že výsledek veřejné zakázky byl v roce 2018 přibližně o 5 mil. Kč levnější, než za kolik se realizuje současná stavba. Muselo se proto provést nové výběrové řízení v roce 2019, které se nám bohužel prodražilo o právě zmíněných 5 mil. Kč. Odpůrci rekonstrukce školy nebyli s to po celou dobu pochopit, že postavit novou školní budovu bez dotačních prostředků nebylo a stále není z rozpočtu obce reálné, natož bez místa na stavbu dle platného územního plánu a bez zpracované projektové dokumentace. Nehledě na nereálnost doby blízkého řešení stavby

Rozhodnutí investovat do stávající budovy školy a zlepšit tak stav školství a prostor pro naše děti bylo z mého pohledu a těch, kteří o to stáli, jasné a zcela zřejmé. Stav na bankovních účtech obce nám v krajním případě neobdržení žádné dotace umožňoval vydat se cestou rekonstrukce budovy i za vlastní prostředky. Tyto v rozpočtu obce byly, jsou a lze je doplnit i kvůli dalším investicím do jiných staveb např. menším úvěrem od banky. Již teď si dovoluji tvrdit, **že rozhodnutí, které bylo učiněno po volbách v roce 2018, bylo správné. Nebylo na co čekat. Věděli jsme, že pokud dotaci nezískáme do konce roku 2023, pak už pravděpodobně podobná příležitost nebude. Navíc každým dalším rokem se navyšují náklady na stavební práce. Vsadili jsme na kvalitní zpracování projektu a následně rovněž žádosti o samotnou dotaci. A jaký je tedy výsledek našeho snažení?**



Do výše uvedeného programu byly dodatečně **doplněny finanční prostředky a pro náš projekt „Přístavba a nástavba ZŠ Bělkovice-Lašťany se vznikem nových učeben a moderním vybavením“ jsou připraveny finance z Evropské unie a národních zdrojů až do výše téměř 33 mil. Kč!!!** Jedná se o financování, které předpokládá pokrytí až 90 % z uznatelných nákladů rozpočtu celé akce. Konečná výše finančních prostředků bude ještě upřesňována poskytovatelem. Tato obrovská suma peněz by dokonce mohla být už v průběhu roku 2020 na účtu obce. **Pokud obec dokáže získat finanční prostředky rovnající se výdajům obce za jeden celý rozpočtový rok, mám za to, že se jedná o významný počin a o velký úspěch.**

Věřím, že jsem touto informací potěšil ty, kteří nám fandí v našich záměrech a investicích v naší obci, případně obrátil v pozitivní myšlení ty, kteří nebyli rozhodnuti o správnosti našeho kroku směřujícího k rekonstrukci základní školy. Získání dotace a příliv finančních prostředků do naší obce výrazně zasáhne do investic, které hodláme dále prosazovat a uskutečňovat. Zjednodušeně se dá říci, že ponížení nákladů z našeho rozpočtu obce na stavbu školy otevře možnosti nachystaným projektům i projektovým záměrům, které by se v případě toho, že by nebyla získána dotace na školu, nemusely uskutečnit v brzké době. Z pohledu mne jako starosty obce se jedná o jeden z nejvýznamnějších úspěchů v získání dotačních prostředků pro obec, který byl zaznamenán v posledních 5 letech.



Přáním a cílem nás všech, kteří smýšlíme pozitivně, je zvyšovat životní úroveň našich spoluobčanů, včetně dětí, umožnit a zatraktivnit naši obec natolik, aby se zde žilo lépe. Od této myšlenky se neodkláníme, stále ji podporujeme a rád bych také doplnil, že ji i plníme. Citováno „klasikem“: „*Sláb jenom ten, kdo v sebe ztratil víru a malý ten, kdo zná jen malý cíl.*“. Snažíme se naplnit vize a strategické cíle, které jsou před námi tak, abychom podpořili rozvoj naší obce, který v budoucnu bude přínosný nejen pro nás, ale i pro naše následovníky, či potomky.

S úctou
Ing. Tomáš Němčic, starosta obce

Novinky v obci





V neděli 17.11. se uskutečnilo i v naší obci setkání u příležitosti státního svátku Dne boje za svobodu a demokracii. Setkání vzniklo z podnětu manželů Tichých. U sokolovny se sešlo zhruba 60 občanů, kteří si připomněli události z listopadu 1989. V 17 hodin a 11 minut se jako i jinde v republice u nás také, byť reprodukovane, rozezněly zvony jako připomínka 30 let od pádu komunistického režimu a vzpomínka na ty, kteří se za svobodu v dobách totality zasadili.

Na setkání mj. zaznělo, že „ačkoliv na výklad fenoménu sametové revoluce a období následujících třiceti let existují různé názory a hodnocení, to zásadní je, že došlo k přechodu od totalitního politického systému s vládou jedné strany s patentem na jediné správné vidění světa k systému demokratickému, k systému svobodnému, kde je prostor pro rozdílnost názorů a pohledů a v němž je respektována každá osoba.“ O pěknou výzdobu výtvarnými pracemi se zasloužily děti z mateřské a základní školy. Setkání se zúčastnili také místní skauti. Všichni přítomní zavzpomínali na události z listopadu 1989, někteří podali zajímavá svědectví. Společně jsme si zazpívali Modlitbu pro Martu, Krylovy písničky a také českou hymnu. Bylo to moc milé, autentické, vzpomínkové setkání. Děkujeme! Všichni si přejeme, aby nám byl svobodný a demokratický životní prostor zachován a nadále se rozvíjel.

Při příležitosti Dne boje za svobodu a demokracii jsme se (i sami sebe) zeptali:

1/ Co pro Vás znamená svoboda a demokracie?

2/ Jak jste strávili 17.11. 1989? Co Vám nejvíce utkvělo?

3/ Proč je důležité si připomínat listopadové události z roku 1989?

Jana Tichá

1. Svoboda a demokracie je pro mě životní prostor, ve kterém se mohu beze strachu rozvíjet a uplatňovat svá nadání a uskutečňovat své nejhlubší touhy, ve kterém můžu vychovávat své děti podle svého nejlepšího svědomí a který má poskytnout každému občanu respekt a důstojnost.

2. Večer 17. listopadu a následující víkend jsme doma bedlivě poslouchali rádio Svobodná Evropa, byl to zdroj necenzurovaných informací z Národní třídy. Co mi nejvíce utkvělo? Lidé byli k sobě vstřícní, ohleduplní, laskaví, vzájemně si pomáhali. Zavládlo nadšení a radost.

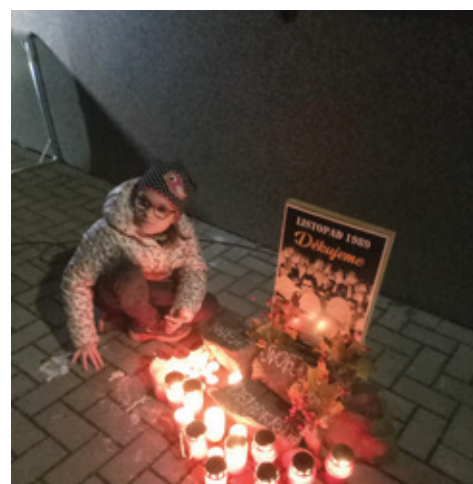
3. Tento den je třeba si připomínat, abychom nezapomněli. Aby naše děti věděly, co to bylo žít v totalitě, aby tak nemusely opakovat chyby svých předků. Neměli bychom zapomínat, že svoboda a demokracie byla také vykoupěna obětmi i životy našich předků.

Eman Mikoška

1. Svoboda projevu byla podle ústavy vždy zaručena. Svoboda po projevu již v praxi nebyla. Pro laiky to shrnu asi takto. Vždy byla možnost říci veřejně o politikovi „On je vůl!“ Ano, je to stále přestupek, nemělo by se to. Ale jsme v Česku.... Od roku 1989 nastala významná změna. Naše děti za ta naše slova nevyhodí ze školy. Nebude to mít vliv na naše pracovní zařazení. Dokonce i vyšetřování tohoto přestupku proběhne bez potřeby věznění.

2. Byl jsem studentem VŠ v Žilině. Sledoval jsem obrovské nadšení a očekávání změny mezi studenty i dospělými.

3. Myslím, že připomínat si rok 1989 by lidé měli. Jedni z vděčnosti za tu změnu, která nastala a stále trvá. Druzí mohou být vděční, že ta změna byla prosazena velmi mírnými prostředky. Bez násilí a msty na těch, kteří už najednou nevládli. Nejsme přece žádný drsný Balkán. Děkujeme moc.



Zuzana Sadílková:

1. „Pro mě je to synonymum pro MOŽNOST + ZODPOVĚDNOST + OTEVŘENOST, a to v této kombinaci. Přijde mi, že často si bereme z demokracie pouze to, co nám to přináší, tedy možnosti a otevřenost, ale zapomeneme tam dát sebe, tedy zodpovědnost za své chování, za svou rodinu, za svou obec, za životní prostředí, a to ve smyslu toho nejbližšího, i globálního. Za politiku. Za směřování země. Za morálku země.

2. Den si nepamatuji, bylo mi 11 let. Pamatuji si tu atmosféru, ten nádech neurčita, ten trikolorový odér vznášející se nad vším. Pociť, že všechno bude jinak, jen ještě nevíme jak.

3. Protože je to jedna z historických událostí, kterou jsme zažili, kterou si pamatujeme, která změnila životy nás všech.

Lubomír Tichý

1. Svoboda je pro mě na prvním místě záležitostí vnitřní svobody, kterou mi nikdo nemůže vzít - život v souladu s mým svědomím, dělat co je dobré a správné. Ve společenském smyslu je pro mě svoboda takové prostředí, ve kterém můžu i navenek projevat vnitřní svobodu bez toho, abych byl za to jakkoli trestán, či omezován. Demokracie pro mě znamená zejména společnost s dělbou moci (zákonodárná, výkonná a soudní). Politické prostředí respektující ducha a literu Ústavy a lidskou slušnost. Dále volnou a spravedlivou soutěž politických stran.

2. 17. 11. 1989 jsem byl v prvním ročníku VÚT v Brně. Ve zmíněný den jsem byl doma v Uničově. V neděli 19. 11. jsme se při cestě na koleje se spolužákem z gymnázia, který byl zároveň mým spolužákem na VŠ a spolubydlícím na kolejích, dozvěděli víc o tom, co se stalo 17. 11. na Národní třídě. Na kolejích jsem do výtahu nastupovali s otázkou, zda se k rodící se revoluci připojit, z výtahu jsme vystoupili už jako rozhodnutí revolucionáři. Byli jsme připraveni nést za to i následky. Nikdo nevěděl, co bude a jak to dopadne. Utkvěla mi atmosféra v celé společnosti, ovzduší mezi lidmi. Všichni si pomáhali, zdálo se, že i zločinnost na chvíli ustala. Úžasná radost a veliká naděje.

3. Jednak proto, že se jedná o zásadní mezník v naší novodobé historii: přechod z totalitního zotročení lidských bytostí a národa jednou hluboce mylnou a zvrácenou ideologií, přechod ke svobodě. Že tento přechod je velkým darem, který není jen tak cokoli a za dar se sluší být vděčný a nezapomínat. A že když nebudeme o tento dar pečovat, můžeme o něj zase snadno přijít.

Monika Mackovíková

1. Svoboda je pro mě nesmírně důležitá. Jak ta vnitřní, kterou mohu mít díky víře v Boha, a kterou mi nikdo nemůže vzít. Tak ta vnější, která znamená, že (se) mohu rozhodovat sama za sebe, že mohu mít vlastní názor, že mohu volně cestovat. Samozřejmě to s sebou nese i zodpovědnost za své lidské konání a snažení a také připravenost nést následky svých rozhodnutí. Žít ve svobodě asi není tak pohodlné jak v totalitě, kdy se člověk může jen vézt. Je samozřejmě mnohem náročnější brát svůj vlastní život do svých rukou, ale NIKDY bych neměnila.

2. Bylo mi 16 let, byla jsem ještě hodně mladá, nicméně to, že žijeme ve lži, temnu, totalitě, jsme vnímali všichni. Byla jsem ve druhém ročníku na gymnáziu v Moravské Třebové. Tudíž na maloměstě, kde jsme se o tom, co se děje v Praze, dozvěděli naplno až v následujícím týdnu, kdy vysokoškoláci přijeli i k nám do regionu a vyprávěli podrobně, co se v Praze děje.

3. Protože to, že žijeme ve svobodě a demokracii není samozřejmost. Je potřeba nebýt lhostejný, zajímat se, nazývat věci pravdivě. V dnešní době, kdy dochází k překrucování historie a relativizaci zločinů, je třeba mít na paměti, že jen z politických důvodů bylo popraveno v letech 1948-89 v Československu 248 osob, z politických důvodů bylo vězněno 205 486 osob, ve vězeňských zařízeních zemřelo cca. 4 500 osob, že při pokusu o přechod československých hranic bylo zastřeleno 145 lidí. To není možné jakkoliv zlehčovat. Já bych nikdy návrat žádného dalšího totalitního režimu nechtěla. Takže proto.

Dvě nová dopravní zrcadla



Možná jste zaznamenali, že v obci přibyla další dvě bezpečnostní zrcadla. Jedno je umístěno v zatáčce za přejezdovým mostem na komunikaci 3. třídy vlevo před odbočkou k „Parlamentu“. To druhé se nachází na na křižovatce - na komunikaci vedoucí od obecního úřadu. Při odbočování ze silnice vedoucí od cyklostezky na hlavní (bývalou kostkovou), bylo velmi nepřehledné vjet, zvláště potom, co zmizely kostky a auta nyní jezdí o něco rychleji. Tato zrcadla nyní pomáhají řešit přehlednost dopravní situace na komunikaci při odbočování aut, ale i vjezdu cyklistů jedoucích od cyklostezky. Díky za to.

Monika Mackovíková

Změna otvírací doby pošty



**pondělí a čtvrtek 13 -17
úterý, středa a pátek 8 - 12**

Sběrový dvůr

**Provozní doba
od 1. 11. 2019 - do jara
Sobota 8:00 - 12:00**

Stručný výťah z jednání rady obce (dále jen „RO“):

RO č 18 ze dne 25.9.2019



RO schvaluje provedení aktualizace povodňového plánu od společnosti ENVIPARTNER s.r.o., IČ: 28358589 za cenu 15 000,-Kč bez DPH (základní podpora) a pověřuje starostu obce objednáním prací.

RO schvaluje uzavření darovací smlouvy na poskytnutí peněžního daru obci na financování kultury a sportovních akcí ve výši 20 000,- Kč od Českomoravský štěrk, a.s., IČ: 255 02 247 a pověřuje starostu obce podpisem smlouvy – viz příloha č. 1.

RO schvaluje pořádání Dopravního dne v akátí od SDH Bělkovice-Laštiny dne 6.10.2019. SDH se propůjčuje hřiště v Akátí, objednává 2x mobilní WC a souhlasí s použitím znaku obce na tuto akci. Další finanční náklady budou hrazeny z dotace, která byla schválena pro SDH zastupitelstvem obce v roce 2019. Tato dotace byla směřována předně na práci s mládeží a akce podobného typu. Součástí prezentace při dopravním dni bude i představení komunální techniky obce.

RO bere na vědomí vypořádání námitek obce Bělkovice-Laštiny proti zařazení letiště Bohuňovice do ZÚR Olomouckého kraje a návrh na vypořádání Zastupitelstva Olomouckého kraje ze dne 23. 9. 2019 - viz příloha č. 2.

RO bere na vědomí informaci starosty obce o rozhodnutí o poskytnutí dotace na akci "Nakládání s odpady obce Bělkovice-Laštiny" a doporučuje zastupitelstvu obce přijmout dotaci.

RO bere na vědomí rozhodnutí č. OL046/19 o částečném poskytnutí dotace v rámci programu péče o krajinu v roce 2019 z Ministerstva životního prostředí na akci "Výsadba alejí v k.ú. Bělkovice a Laštiny" na pozemcích parc. č. 1029 a 1031 v k.ú. Bělkovice a schvaluje přijetí této dotace ve výši 20 700,-Kč pro obec Bělkovice-Laštiny.

RO schvaluje zařazení JSDH Bělkovice-Laštiny do kategorie JPO III.

RO schvaluje přistoupení obce k žádosti o dotaci DSO Mikroregion Šternbersko na OPŽP tak, aby obec měla možnost pořízení dalších nádob na tříděný odpad včetně nádob na bioodpad a pověřuje starostu obce zahájit úkony v nastavení parametrů a počtu nádob v rámci chystané žádosti o dotaci podávanou DSO Mikroregionem Šternbersko.

RO č.19 ze dne 9.10.2019

RO bere na vědomí přehled o činnosti JSDH obce Bělkovice-Laštiny za období let 2016 -2018 včetně informací přesunu JPO z kategorie V do kategorie III a nesouhlasí s výstavbou nové hasičské zbrojnice v příštích několika letech za obcí z důvodu chybějících finančních prostředků a doporučuje veliteli jednotky zabývat se možností opravy stodoly umístěné na parc. č. 137/2 v k.ú. Laštiny vedle bývalého hostince Parlament pro využití SDH obce.

RO č. 20 ze dne 21.10.2019

RO bere na vědomí zprávu z komise pro hodnocení nabídek, rozhoduje o výběru nejvýhodnější nabídky od společnosti RZ - projekční a realizační činnost s.r.o., IČ: 286 60 331 za cenu 1 572 246,48 Kč včetně DPH, schvaluje uzavření smlouvy mezi obcí Bělkovice-Laštiny a RZ - projekční a realizační činnost s.r.o. na provedení stavebních prací a dodávek v rámci realizace akce "Rozšíření kapacity knihovny obce Bělkovice-Laštiny" a pověřuje starostu obce podpisem smlouvy-viz příloha č.1.

RO schvaluje uzavření smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IV-12-8016916/SOBSVB/01 Bělkovice-Laštiny, PČ.623/7, SVOD DO SV, K, mezi ČEZ Distribuce, a.s. IČ: 247 29 035 v zastoupení ELPREMONT elektromontáže s.r.o. IČ: 26871891 (budoucí oprávněná) a obcí Bělkovice-Laštiny (budoucí povinná) o uložení kabelového vedení (Distribuční soustava) na pozemcích parc. č. 218, 531, 538, 1242, 539/1, 539/2, 620, 611, 1246 a 596/1 vše k.ú. Laštiny a pověřuje starostu obce podpisem smlouvy-viz příloha č.2.

RO schvaluje zakoupení zametacího kartáče pro elektromobil ALKÉ za cenu 139 000,- Kč bez DPH od společnosti TLAMKA s.r.o. IČ: 024 13 752 a pověřuje starostu obce objednáním stroje.

RO bere na vědomí informace starosty obce o možnosti podání žádosti o dotace na výsadbu listnatých stromů na veřejných prostranstvích měst a obcí se zapojením veřejnosti a schvaluje záměr obce požádat o dotaci.

RO schvaluje nákup 40 židlí a 10 stolů (dřevěných) od společnosti Technotrade CR s.r.o. IČ: 058 75 633 za cenu do 60 tis. Kč včetně DPH a pověřuje místostarostu objednáním zboží.

Kompletní zápisy konaných RO a ZO najdete na <https://uzob.cz> a obecních vývěškách.

Halloween ve škole

31. října probíhala ve 3. – 5. třídě výuka v duchu Halloween. Žáci si hravou, mírně strašidelnou formou procvičili již probrané učivo, vyrobili knížku, porovnali Halloween s Dušičkami a ochutnali spoustu dobrot. Za spolupráci při přípravě děkujeme všem, kteří napekli nebo koupili dětem tematické dobroty. Celé dopoledne jsme si užili.

Denisa Krausová, zástupkyně ředitele



Podzim v mateřské škole

Podzim ve školce už tradičně patří zahradní slavnosti USPÁVÁNÍ BROUČKŮ, která získává čím dál více na oblibě nejen u dětí, ale i široké veřejnosti. Kreativitu a nápaditost našich dětí můžete obdivovat jak na zahrádkářské výstavě, tak i u oslav třicátého výročí sametové revoluce. Mezi tím vším zapojíme rodiče do projektu STAVÍME SI SPOLU s legem nebo do ADVENTNÍHO VYRÁBĚNÍ s rodiči v MŠ. A aby toho nebylo málo, uděláme radost i našim seniorům mikulášským vystoupením v restauraci u Dočkalů. Čeká nás toho ještě mnohem více, ale to zas příště.....

Petra Martínková



Společenská kronika

Období od 1.9. 2019 do 31.10.2019

JUBILANTI

V uvedeném období dosáhli věku 80 let

Září: Kobyłka Václav
Říjen: Turečková Jiřina
Zeisková Marie
Polzer Alois



V uvedeném období dosáhl věku 85 let

Říjen: Fryčák Svatopluk

V uvedeném období dosáhla věku 90 let

Září: Runtáková Jitka

Z NAŠICH ŘAD ODEŠLI



Září: Brodacká Drahomíra

Říjen: Komínková Jiřina
Kráčmar František



Den za obnovu lesa

V sobotu 19.10. se konal na FORTU Radíkov „Den za obnovu lesa“. Pan Josef Neplech z podniku Lesy ČR nás požádal, abychom poskytli náš stan jako zázemí pro akci, a tak ráno vyjeli naši muži z jednotky postavit stan, pod kterým všechny děti tvořily obrázky, čelenky z listů a skládaly puzzle. Dopoledne na místo dorazily naše děti z kroužku mladých hasičů. Vyzkoušely si střelbu z luku, poznávání stop, skok do dálky. Ve skupince nás na místo výsadby stromčků dovedl lesník. První úkol byl odklizení kletí na hromadu, pak následovalo kopání jamek a samotná výsadba buků. Děti mohly své zasazené stromky podepsat. Měli jsme možnost řezat pilou dvoumužnou (břichatka), vyzkoušet, jak funguje štěpovačka. Prohlédli jsme si i traktor do lesa s předním nakladačem. A jelikož jsme měli hlad, opekli jsme si špekáčky.

Miloslava Stanislavová



Okrsková uzlovací soutěž

V sobotu 16.11.2019 náš sbor pořádal již po čtvrté okrskovou uzlovací soutěž v sokolovně. Soutěže se účastnilo šest družstev mladších žáků a čtyři družstva starších žáků. Další kategorie byly mladší jednotlivci 32 dětí, starší jednotlivci 22 dětí a dorosti 10 dětí.

Umístění družstev

mladší žáci

1. Trusovice
2. Bělkovice-Lašťany
3. Jívová
4. Dolany-Véska
5. Hlubočky
6. Majetín



starší žáci

1. Bělkovice-Lašťany
2. Trusovice
3. Hlubočky
4. Šternov



Nejllepšího umístění mezi jednotlivci staršími vybojovala na 1. místě Nela Zdařilová a Veronika Zdařilová na 4. místě. Krásného umístění dosáhli naši dorosti, a to 1. místo Karolína Tošovská a 2. místo Vojtěch Zdařil.

Poděkování patří všem, kteří si přijeli zasoutěžit, všem pořadatelům a rozhodčím.



Dopravní den s hasiči

V neděli 6. října 2019 proběhl na hřišti "V akátí", „Dopravní den s hasiči“, který pořádal Sbor dobrovolných hasičů Bělkovice - Lašťany ve spolupráci s obcí Bělkovice-Lašťany. Tento den byl určen nejen dětem, ale i dospělým. Program byl opravdu pestrý. Děti po přihlášení absolvovali jízdu zručnosti s ověřením znalostí dopravního provozu, stříkání ze džběrovky, dětské TFA. Po absolvování všech stanovišť dostaly děti perníkovou medaili, pitíčko a oplatek. Zpestřením bylo vystavení obecní techniky. Skákací hrad a skluzavku si všechny děti užily. Výborné zázemí a občerstvení bylo samozřejmostí. Této akce se zúčastnilo kolem 100 dětí a mnoho dospělých z naší obce i okolí. Jsme rádi, že akce byla nejen zpestřením víkendu, ale snad i prevencí a přispěla tak ke zvýšení bezpečnosti chování lidí v silničním provozu i v životě. Určitě se budeme snažit takovou akci zopakovat i v příštím roce a už teď se moc těšíme na vaši účast.

Miloslava Stanislavová

Den válečných veteránů

Den válečných veteránů, 11. listopad, je den věnovaný památce válečných veteránů. Slaví se celosvětově jako Den veteránů nebo Den vzpomínek. Symbolem Dne veteránů se stal květ vličího máku. Vličí mák je symbolem válečných veteránů už od konce první světové války. Červené květy v té době pokrývaly hroby padlých na západní frontě. Připnutím symbolického květu si lidé připomínají hrdinství vojáků a vzdávají jim úctu. A 11. listopadu se Den veteránů slaví proto, že 11.11.1918 byla podpisem příměří ukončena 1. světová válka. Primátora Ladislava Oklešťka doprovázely u kladení věnců v Olomouci mladí hasiči Tomáš Ulma a Jakub Stanislav.

Miloslava Stanislavová



Myslivci se podílejí se na plnění programu péče o krajinu.

V sobotním mlhavém ránu, 26. října jsem v prostoru nové cyklostezky zachytil v plném pracovním nasazení členy Mysliveckého spolku Bělkovice - Lašťany, kteří vysazovali stromky a keře v prostoru kolem tůň u remízku a celé polní cesty, táhnoucí se od cyklostezky až po silnici směřující z Bělkovic na Věsku. Svolanou brigádu vedl předseda MS Bělkovice Lašťany Jiří Heginger za odborného dohledu mysliveckého hospodáře a místostarosty obce Ing. Evžena Bukora. Velkou pomocí brigádníkům bylo auto a přívěsný vozík Miroslava Hopa, který sazenice stromků a keřů na vyměřená místa rozvážel. Při rozhovoru jsem také zjistil, že snahou myslivců je nejen zachování a udržování zeleně, ale také návrat původní zvěře do přírody. V našem případě se jedná o návrat bažanta obecného do naší honitby, ze které téměř vymizel. Iniciátorem a hlavním otcem této myšlenky na zazvěřování je Josef Tureček, který s Miroslavem Hopem, jeho syny a Miroslavem Kráčmarem, vybudovali odchovnu bažantů, kde mají tři chovná hejtna, o které se společně s ostatními členy MS starají. Letos již vypustili do přírody čtyřicet kusů bažantů a po honech mají připravených k vypuštění dalších padesát kusů. Samozřejmě, že krom krmení se také starají o ochranu odchovny proti predátorům. Letos u odchovny již odchytili dvě lišky, kunu a jednoho mývala severního. Jen pro upřesnění, vypuštění bažanti se u nás neloví. Jak je vidět, myslivci podporu a zlepšení dochovaného přírodního a krajinného prostředí berou skutečně vážně, za což jim právem patří poděkování. Teď je jen na nás všech, abychom v nastoupené cestě ochrany a zlepšování životního prostředí nadále pokračovali.



Rudolf Krč



SPORTOVNĚ STŘELECKÝ AREÁL JÍVOVÁ

...se nachází v krásné přírodě s výhledem na údolí a lesy přírodního parku Údolí Bystřice, vzdálenost 18 km od Olomouce. Tento areál nabízí soukromí a příjemné prostředí.



- ZÁŽITKOVÁ STŘELBA
- SVATBY
- FIREMNÍ AKCE
- NAROZENINY



- PISTOLOVÁ STŘELNICE
- BROKOVÁ STŘELNICE SKEET A UNIVERZÁLNÍ TRAP
- ŠKOLÍCÍ MÍSTNOST PRO 40 OSOB



- GRIL | UDÍRNA
- VENKOVNÍ POSEZENÍ PRO 200 OSOB



- DĚTSKÉ HŘIŠTĚ
- WORKOUTOVÉ PRVKY



- NOVĚ VYBUDOVANÉ ZÁZEMÍ S NEJMODERNĚJŠÍM VYBAVENÍM
- POHODLÍ A SOUKROMÍ V UZAVŘENÉM AREÁLU
- VENKOVNÍ TERASA PRO 20 OSOB
- VENKOVNÍ POSEZENÍ PRO 180 OSOB
- V NEPŘÍZNÍ POČASÍ VYUŽITÍ PÁRTY STANU
- ŠKOLÍCÍ MÍSTNOST PRO 40 OSOB S MODERNÍM OZVUČENÍM A PROJEKCI
- KLIMATIZOVANÉ VNITŘNÍ PROSTORY
- PŘIPOJENÍ WIFI V CELÉM AREÁLU
- KULOVÁ / BROKOVÁ STŘELNICE
- LUKOSTŘELBA
- MOŽNOST PŘÍPRAV SOUTĚŽÍ PRO DĚTI A DOSPĚLÉ
- VYUŽITÍ BARU A KUCHYNĚ S NAŠÍ OBSLUHOU
- PŘIPRAVÍME RAUT DLE VAŠICH POŽADAVKŮ
- SELE NA ROŽNI | GRILOVANÉ MAKRELY
- SPECIALITY Z UDÍRNÝ
- V ZIMNÍM OBDOBÍ DOMÁCÍ ZABÍJAČKA



 Sportovně střelecký areál Jívová, Jívová 295

 +420 777 427 919

 strelnice@vyjad.cz

 [strelnicejivova](https://www.facebook.com/strelnicejivova)

 [strelnicejivova](https://www.instagram.com/strelnicejivova)

www.strelnice-jivova.cz

Zahradkáři radí

Rez hrušková: Jde o parazitickou houbu, která je dvoudomá. Od poloviny srpna se stěhuje na jalovce. Koncem února se stěhuje na hrušně. Postřik této houby na hrušních se provádí po odkvětu, viz článek www.zahradkari.cz, - jádroviny, abiotické poruchy a choroby (rzivost hrušně). Tam nejdete v současnosti vhodný postřik a jeho aplikaci. Pokud jde o jalovce, tak hostitelem je jalovec čínský a jalovec klášterní chvojka. Tyto se nejlépe množí, proto jsou ve veřejné zeleni. Houba se přenáší vzduchem do vzdálenosti až 500 metrů. U hrušní způsobuje značné škody na úrodě. Dnes již napadá i plody. Na podzim před zámrazem proveďte ošetření měďnatými přípravky po opadu listů, zejména u peckovin-jedná se o broskve, případně i jádroviny. Nikdy nekupujte výpěstky(stromky) ze školek s listy, zde hrozí, že takové výpěstky jsou napadené.

Ještě bychom chtěli tak trochu okomentovat činnost naší organizace. V letošním roce jsme absolvovali tři zájezdy po okolí, s docela dobrým úspěchem, uspořádali výstavu výpěstků a výrobků našich občanů, zorganizovali jsme soutěž „Rozkvetlá ulice“ a přátelské posezení s hudbou k tanci a poslechu. Jsme rádi, že naši členové umí nejen pracovat, ale také se pobavit. Při této příležitosti bychom chtěli poděkovat našim členům, ale i občanům za pomoc na pořádání našich akcí. Poděkování si zaslouží i starosta obce a zastupitelstvo obce za pomoc a finanční podporu na uvedené akce pořádané naší organizací.



Výbor ZO ČZS Bělkovice-Lašany

Víte proč?

V posledních letech při extrémních teplotách v podzimním období dozrávající ovoce ve značném množství napadají vosy, sršni a včely. Hledají potravu, a proto si vybírají nejsladší ovoce, které nabodávají, a tím napadené ovoce hnije a opadá. Tímto vznikají značné škody v ovocných zahradách. Kde je příčina? Dříve byla pole oseta lucerkou a jetelem/zelené krmení pro dobytek). Dnes jsou to lány řepky, případně obilí. Jetel červený byl potravou pro čmeláky. Dnes je problém čmeláka vidět. Ptáme se, co s tím?

Program školení ČZS, Územní sdružení Olomouc - 2019

Český zahrádkářský svaz, Územní sdružení Olomouc, tak jako každoročně počátkem roku, srdečně zve všechny příznivce zahrádek a zahrádkaření na zajímavé a užitečné přednášky a školení, jejichž rozpis najdete v tabulce níže. Zúčastnit se mohou nejen členové ČZS, ale také neorganizovaní zájemci a vstup je pro všechny zdarma. Přednášky se konají na adrese BEA centrum Olomouc s.r.o., tř. Kosmonautů 1288/1 // výšková budova za nádražím směrem k tržnici, tramvaj č 1 a 7, zastávka Vejdovského a Envelopa // a vstup je možný jen do naplnění kapacity přednáškového sálu.

Datum konání	Čas	Přednášející	Název a obsah přednášky
18.1.2020	8 -12	Miroslav Prášličák	Perspektivní odrůdy jabloní, sloupcové jabloně, agrotechnika pěstování, problémy
25.1.2020	8 -12	Ing. Peter Gajdoštin	Zelenina od A do Z
1.2.2020	8 - 12	Ing. Vojtěch Bělař	Rozmnožování ovocné sadby a praktické ukázky
15.2.2020	8 - 12	Mgr. Jarmila Podhorná	Léčivé pupeny Prodej vlastních produktů a knih
22.2.2020	8-10	JUDr. Jan Rytíř	Občanský zákoník: otázky a odpovědi
	10-12	Ing. Jiří Holman	Novinky ve šlechtění okurek, choroby, škůdci, způsoby pěstování, prodej vlastního osiva
29.2.2020	8 - 12	Bc. Tomáš Jan	Novinky v peckovinách a skořápkatém ovoci, trendy v pěstování

SK Bělkovice – Lašťany

Výsledky podzimní části soutěže



Muži – krajský přebor, I. A třída sk. A

#		Z	V	R	P	Skóre	B	+/-
1.	TJ Jiskra Rapotín	14	10	3	1	51:13	35	14
2.	1 FC Olešnice u Bouzova	14	11	1	2	50:16	34	19
3.	FK Hlubočky	14	9	2	3	60:32	29	8
4.	TJ Maletín	14	8	3	3	45:18	28	7
5.	FK Bohdík	14	7	2	5	24:24	25	4
6.	SK Paseka	14	6	3	5	32:30	23	2
7.	TJ Sokol Troubelice	14	5	2	7	25:37	19	-5
8.	TJ Sokol Lesnice	14	5	2	7	15:27	18	-3
9.	SK Chvátkovice	14	4	2	8	27:28	16	-5
10.	TJ Sokol Chomoutov	14	5	1	8	30:40	16	-5
11.	SK Haňovice	14	4	2	8	20:46	15	-6
12.	SK Náměšť na Hané	14	4	1	9	18:44	14	-7
13.	SK Bělkovice-Lašťany	14	1	6	7	20:36	11	-10
14.	SK Řetězárna Česká Ves	14	2	4	8	23:49	11	-13

Dorost – okresní přebor

#		Z	V	R	P	Skóre	B	+/-
1.	TJ Tatran Litovel	13	9	1	3	37:17	28	4
2.	FK Hlubočky	13	8	2	3	45:19	27	3
3.	TJ Sokol Náklo	13	8	1	4	49:23	25	1
4.	TJ Tršice	12	8	0	4	42:29	24	6
5.	SK Bělkovice-Lašťany	13	6	2	5	42:21	21	0
6.	TJ Sokol Troubelice	13	5	3	5	25:28	21	-6
7.	TJ Sigma Lutín	13	5	2	6	27:25	19	-2
8.	SK Grygov	13	5	2	6	21:20	17	-4
9.	TJ Sokol Drahanovice	12	2	2	8	19:52	9	-9
10.	TJ Sokol Přovice	13	0	1	12	10:83	1	-17

Mladší žáci – okresní přebor, skupina C

#		Z	V	R	P	Skóre	B	+/-
1.	FK Hlubočky	10	10	0	0	83:5	30	15
2.	FK Velká Bystřice	10	6	0	4	39:29	18	3
3.	TJ Štěpánov	10	5	1	4	39:28	17	2
4.	SK Bělkovice-Lašťany	10	5	1	4	43:37	16	-2
5.	FC Dolany	10	3	0	7	19:39	9	-6
6.	FK Bohuňovice	10	0	0	10	10:95	0	-15

Pro příznivce ptáků

Máte doma krmítko pro ptáky? Pokud ne, je právě nejvyšší čas nějaké nainstalovat. Naplnit ho třeba semeny slunečnic, pšenice, žita, rýže, pohanky, čočky, hořčice, ovsa, prosa a rozvěsit lůž nebo lojové koule bez sítěk. Pro ptáky, kteří u nás zůstávají přes zimu, je plné krmítko pomoc a nám zase udělá radost nějakého vidět. Pokud ptáky rádi pozorujete, můžete se zapojit do akce PTAČÍ HODINKA. Jedná se o sčítání ptáků během jedné hodiny a to během 10.-12.ledna 2020. Podrobné informace najdete na webu ptacihodinka.birdlife.cz

Hodně pěkných zážitků při pozorování vašeho krmítka přeje Jana Škráčková



Jak správně přikrmovat

Krmíme od listopadu do března.

Množství potravy přizpůsobujeme aktuálnímu počasí. Více krmiva podáváme za mrazů a vysoké sněhové pokrývky.

Krmítko umístíme alespoň 1,5 m nad zemí, ideálně na závětrné a nerušené místo.

Potrava musí být vždy chráněna před sněhem a deštěm.

Krmení pravidelně doplňujeme a krmítko čistíme od trusu a slupek.

Do krmítka sypeme slunečnici, oves, proso, pšenici a další obiloviny či luštěniny. Kosy a drozdy potěší pár jablek či jeřabin, strakapoudy, brhlíky a sýkory tuková směs.

Nikdy nekrmíme plesnivým či jinak zkaženým krmivem. Nikdy nedáváme kořeněné, solené, uzené či přepálené kuchyňské zbytky. Vhodné potraviny z naší kuchyně jsou např. neslaná vařená rýže a brambory, strouhaná mrkev, vločky, syrové maso nebo lůj.

Čím rozmanitější potravu v krmítku nabídneme, tím více druhů pozorujeme. Nezapomínejme na pitko. I v zimě ptáci potřebují vodu.

Krmení nemusíme jen sypat do krmítka – můžeme je přímo zavěsit na stromy či keře. Zábavné, hlavně pro děti, je zhotovení závěsného tukového krmítka svépomocí.

zdroj: www.birdlife.cz

Na návštěvě u ...

Když se řekne Jaromír Jágr, každé malé dítě už v mateřské školce ví, o kom a o jakém sportu je řeč. A jsou další slavná jména, jejichž nositelé okusili pocity slávy, když vstupovali na stupně vítězů. Navždy zůstanou v Síni slávy, i když ty okamžiky, kdy jsme stoupali ze židlí a jásalí za bouřlivého potlesku, jsou dávno pryč. Jožo Golonka, Věra Čáslavská, Emil Zátopek, Franta Šťastný či bratři Pospíšilové..... V pohodlí obývacího u velkoplošné obrazovky dnes obdivujeme nové hvězdy, aniž si uvědomujeme, že podobně úspěšné osobnosti, co v životě něčeho dosáhly a okusily radost z vítězství, potkáváme i na naší ulici. Aniž víme. Jsou tu a žijí mezi námi. Ve vši skromnosti, se svými běžnými starostmi. Říkám jim hrdinové všedních dnů. Už delší dobu si v naší redakční radě říkáme, že by stálo za to je více představit i vám, čtenářům. Naše vesnice se stále víc a víc rozrůstá jak o nově příchozí, tak i o mladou generaci a ti prostě neví, jaké tu máme úspěšné osobnosti jak ve světě sportu, tak i z jiných oborů lidské činnosti.

A naše první volba byla jasná: „Zajdeme do Ohrady, za tou čipernou a vitální paní, kterou denně potkáváme na kole s taštičkou přes rameno, jak pádí jednou na nákup, jindy na obecnák, na hřiště prodávat lístky, pak zas na akci seniorů nebo prostě za chlapama do hospůdky na kus řeči. Ještě jsem se ani nestačil usadit v obývacího a už mě hostitelka - babička šokuje: „U příležitosti stoletého výročí Zory Olomouc jsme měly s holkama z házené takový menší sraz a prostě to nešlo jen tak sedět, takže jsme si to ještě musely vyzkoušet na chvilku i s tím míčem. Nedovedeš si představit, jaká to byla sranda! Ale bylo to výborné. Minulý týden jsem byla na zápase, zítra mě přijede kamarádka pozvat na výroční ples, protože mi chtějí předat nějaké ocenění. Pořád se něco děje.



Myslím, že ani nemusím napovídat a už všichni tušíte, ke komu jsem to zašel na návštěvu. Ano, paní Liba Vařáková. Házenkářka každým coulem! Není zápas, který by vynechala! Není tedy ani divu, že se k ní i ta mladá házenkářská generace hlásí, jak říká, na každém kroku. „Oslovují mě Mamko a mě to samozřejmě těší. Vždyť je všechny znám od prvních kroků na hřišti.“

A jaké že byly ty její první kroky k házené?

„To jsem ještě bydlela v Bohuňovicích, kde jsem se narodila. Chodila jsem tehdy na obchodní akademii a hrála basket. Následné okolnosti mě ale nakonec v 55-tém roce přivedly k házené a protože se mi dařilo, už v roce 57 jsem byla jako nejmladší v juniorkách a netrvalo dlouho a my se probojovaly až do Národní ligy. A dařilo se! A mě tOnejenom šlo, ale i hrozně bavilo. Jezdily jsme tehdy po celé republice – Inter Bratislava, Prešov, Bohemians Praha, Sparta Praha, Plzeň nebo Most, to byli naši soupeři. A my je všechny porážely. A když říkám jezdily, tak to tenkrát bývalo tak, že jsme si prostě ráno sbalily své věci, šupem na nádraží, koupit jízdenky, nasedly do vlaku nebo na autobus a jelo se. Hrávalo se venku. Ne jako dnes v krásných halách. Takže po zápase do sprch, zase sbalit, na nádraží a domů. A ráno do práce. Ale nás to šíleně bavilo a byly jsme perfektní parta holek. Dařilo se mi i v národáku a když jsme v šedesátém osmém porazily týmy Maďarska a Bulharska, otevřela se nám cesta na Mistrovství Evropy do Ruska. Dělal jsme si velké ambice a měly velkou kuráž porazit i Rusky. Velmi jsme se tehdy na to mistrovství těšily, jenže přišel srpen a naše naděje byly ty tam. Československá republika z pochopitelných politických důvodů účast na ME zrušila. Dodnes mě to mrzí.

Mám ještě jednu takovou poněkud trpkou vzpomínku. Když jsem získala titul Mistr sportu, od svého zaměstnavatele, Domácích potřeb, jsem tehdy dostala odměnu 2000,-Kčs a od našeho sportovního klubu Zora stříbrné hodinky s věnováním. A právě ty hodinky mi tenkrát v tramvaji někdo ukradl. Tak i takový je někdy život. Aktivně jsem hrála až do roku 1974, kdy jsem odešla na mateřskou, ale ani poté jsem házenou neopustila. Ještě po odchodu do penze jsem trénovala chlapecký oddíl a jak říkám, není utkání, na kterém bych i dnes nebyla. Házená je prostě můj život.“

„Když si tak povídáme o tom sportu, nemůžeme nezmínit ani tvého Rudu a box. Jak vy jste se vlastně našli – boxer s házenkářkou?“

„No to bylo tak. Já jezdila do Olomouce na házenou a když jsem se v devět hodin vracela domů do Bohuňovic, na autobusové zastávce do Laštan stával zase Ruda. A jednou takhle koukám na televizi a tam box. A on vám tam bojuje za náš národák proti Rakousku! Jeďda, vždyť to je mladej Vařák! Takže já už jej znala od vidění. No a později jsme s bohuňovickejma holkama zašly do Laštan na čaje, které bývaly v Parlamentu a to už jsem se s ním dala do hovoru. A jak to bývá...byla z toho láska, později manželství, přišly děti pak i vnoučata a tak nám ten život utíká. Tady v Laštanech už bydlíme přes dvacet roků.

Ale sedět doma na zadku, to pro mne není. Já potřebuji tu aktivitu. Když už jsem skončila i s trénováním a zůstalo mi místo jen na té divácké lavičce, začala jsem chodit ještě do Senior klubu, abych byla nějak v kolektivu a tady už také nějaký ten rok náš spolek vedu a docela mě to i baví.“

„Libuško, tak na těch 78 let docela dobrej záběr. Sport, senioři, akce obce, dům a zahrada, Ruda už také potřebuje péči jak víme, no není toho zrovna málo. Dovolím si ještě takovou poznámku. Co je ještě na srdci ? Co bys ráda vzkázala našim čtenářům?“

„Chtěla bych jménem našeho Senior klubu poděkovat našemu Obecnímu úřadu za dobrou spolupráci a pozornost i vstřícnost, kterou nám už léta věnují. Jsem potěšena, že přibývá i těch různých obecních společenských aktivit, kde se můžeme setkávat. A přála bych si, aby se těchto akcí víc zúčastňovali lidé jak z různých spolků, ale i všech generací. Aby víc žili s naší obcí, víc pomáhali a víc propagovali.

A co mi nejvíc vadí ? Lidská závist. Zkusme to bez ní. Bude nám líp.“

Jménem naší redakce děkuji za tento rozhovor, bylo mi ctí i potěšením. Libušce i Rudovi Vařákovým patří náš obdiv za všechny úspěchy, kterých dosáhli. Přejeme jim oběma hodně zdraví. A nám všem ? Zkusme se zamyslet nad těmi slovy v závěru. Nešlo by přece jen něco z toho změnit ? Je to jen v nás. A bude nám líp.

Rozhovor do textové podoby upravil Květoslav Bobeš Koudelný



Zima je v plném proudu

a nikdo z nás nechce Vánoce a oslavy Nového roku proležet v posteli. Začalo nám období chřipek, angín, nachlazení a rýmiček. Pokud moc neholdujete lékům z lékárny, mám pro vás pár tipů od našich babiček.

Kašel a rýma

Medový křen: Křen nastrouhejte najemno a smíchejte s medem v poměru 2 lžice medu a 1 lžice křenu. Užívejte 3krát denně 1 čajovou lžičku.

Cibulový sirup: Cibuli nakrájíme na drobné kostičky, smícháme a promačkáme s medem. Uzavřeme do sklenice a ponecháme, až cibule pustí šťávu. Podáváme po lžičkách 3krát denně.

Majoránkový čaj s medem: 1lžičku sušené majoránky zalijeme 250ml studené vody a přivedeme k varu. Odstavíme a necháme louhovat přibližně 15minut. Přecedíme. Osladíme medem a přidáme trošku citronové šťávy. Pijeme několikrát denně po doušcích.

Bolest v krku

Voda se solí: Smícháme šálek teplé vody s polévkovou lžící soli, promícháme. Stačí kloktat třicet sekund. Ulevuje od bolesti, působí dezinfekčně a zmírňuje otoky.

Hřebíček: Toto koření funguje jako přírodní analgetikum a antiseptikum. Také umí lokálně tlumit bolest. V průběhu dne je možné cucat hřebíček přímo v ústech nebo si z něj připravit odvar.

Ale prevence je nejlepší, a proto až se zcela uzdravíte, můžete začít s otužováním. Nejlepší je chladná sprcha po ránu a pak dostatek času ztráveného na čerstvém vzduchu. Třeba procházkou ke stánku s výborným punčem .

Veronika Lachnitová



**Tělocvičná jednota SOKOL Bělkovice-Lašťany Vás zve
na romantickou adventní prohlídku**

**zámku Čechy pod Kosířem
určenou pro děti a jejich doprovod,
která se bude konat**

**v sobotu 14. 12. 2019
zahájení prohlídky v 15,00 hod.**

**odjezd autobusu v 13,30 hod.
z autobusových zastávek
Lašťany garáže, Lašťany Parlament, Bělkovice**

**Cena zájezdu: dospělí 250,-Kč za osobu, děti 200,-Kč
Objednávka a úhrada zájezdu možno u Evy Slepíkové telefonní číslo
602 577 386**

Co se chystá "za plotem".

Program Olomouckých vánočních trhů

- 4. 12.** 16:30 Lucie Revival
17:30 Olympic Revival
- 5. 12. Mikulášský program** 14:00 Čertovské hrátky s andělem a příchodem Mikuláše
15:00 Mikulášská nadílka pro děti s primátorem města 17:00 Heidi Janků
18:30 Mikulášský ohňostroj pro děti
- 6. 12.** 17:00 Katapult Revival
18:30 VERAS (to nejlepší od Věry Špinarové)
- 7. 12. Divadlo pro děti**
13:00 Chytrolinada – zábava s principálem klaunů na téma barvy a balónky
17:00 Vánoční Benefiční koncert pro Spolek Trend vozíčkářů Olomouc
- 8. 12.** 13:00 Hugo a Matylda, kouzelnický souboj členů Divadelního spolku Trdla
18:00 hudební skupina Neřež
- 9. 12.** Vánoční koledy
- 10. 12.** 16:00 smíšený komorní sbor Ateneo UP Olomouc
17:30 Koledování – zpívání koled s ČRO a skupinou Domino
- 11. 12.** 14:00 hudební skupina dětského centra v Olomouci
16:30 NELLY se skupinou
18:00 Česko zpívá koledy – zpívání s Deníkem ve více než 80 městech České republiky
- 12. 12.** 16:30 bluegrass skupina Sponteo
18:30 Kamélie
- 13. 12.** 16:30 hudební skupina Šajtar
18:30 hudební skupina Fleret
- 14. 12. Pohádkové odpoledne pro děti**
13:00 Teatro di Balloni – balonková show
16:00 pěvecký sbor Fusion Olomouc/OIF
- 15. 12.** 13:00 – 15:30 O ztracené písničky – divadelní spolek Trdla
18:00 Paul Batto – Gospel & Blues
- 16. 12.** reprodukováná hudba
- 17. 12.** 18:00 Koledování – zpívání s ČRO a skupinou Domino
- 18. 12.** 16:30 hudební skupina Goodwill
18:30 Add Gospel Přerov – vystoupení pěveckého sboru
- 19. 12.** 16:30 hudební skupina A.M.Úlet
18:30 Pavel Žalman Lohonka
- 20. 12.** 16:00 hudební skupina Blues Power
18:00 hudební skupina Piknik – vzpomínka na Michala Tučného
- 21. 12.** 13:00 Komedianti na Káře
18:00 Dechová hudba při HZS Olomouc
- 22. 12.** 13:00 Komedianti na Káře
17:30 SwingBand Klasik



Pozvánka z farnosti Dolany



1. 12. Dětská mše svatá (1. adventní) spojená s žehnáním věnců
5. 12. Roráty při svíčkách v 18.30h. (zvány jsou všechny děti i s lucerničkami)
20. 12. Roráty při svíčkách v 6.00 h. (zvány jsou všechny děti i s lucerničkami)
24. 12. Půlnoční mše svatá ve 22.00 h.
25. 12. Mše svatá v 10.00 h. od 15 do 18 h. možnost navštívit betlém v kostele
26. 12. Mše svatá ve Vésce v kapli v 10.00 h, mše svatá v Dolanech v kostele v 10.00 h.
31. 12. Mše svatá na ukončení kalendářního roku v 17.00 h. v kostele
1. 1. 2020 Novoroční mše svatá v 10.00 h. spojená s bilancováním uplynulého roku
6. 1. 2020 Slavnost Zjevení Páně (Tři králové) – mše v 18.30 h. spojená se žehnáním vody, soli a křídý
- 11. 1. 2020 Tříkrálová sbírka v naší farnosti**

**8. 12. v 16h. Hledá se princezna Tověj-
kulturní dům- divadlo**

**12.-15. 12 Vánoce na Floře- dekorace,
dílňičky, LEGO zóna**

16. 12. Čerti z Rakouska-Šternberk- MKZ

**16. 12. Coca-Cola vánoční kamion-Olomouc-
Olympia**

**25. 12. 2019 - 30. 12. 2019 ZOO Svatý kopeček
večerní vánoční prohlídky**

**30. 12. Předsilvestrovská dechovka
Šternberk- hrad**

Obec Bohuňovice a farní úřad Bohuňovice

uvádí

VÁNOČNÍ KONCERT

účinkuje

PĚVECKÝ SBOR ŠTERNBERK

*pátek 20. prosince 2019 v 18,00 hodin
kostel sv. Jana Křtitele v Bohuňovicích*

PROGRAM

*skladby adventní a vánoční
klasické i moderní koledy
s doprovodem flétny a kytary*

vstupné dobrovolné - bude předáno na opravu kostela

Vánoce seniorů: Svátky samoty a smutku?

Štědrý den klepe na dveře a většina z nás se těší, jak jej stráví v kruhu rodiny. Pro někoho však Vánoce nejsou o požívání cukroví, zpívání koled a radosti. Ano, mluvíme o seniorech. Abychom byli přesní tak o těch, kteří tráví vánoční svátky sami, ať už doma, nebo v domě s pečovatelskou službou. Chybí jim to podstatné, co vytváří ono štědrovečerní kouzlo – rodina.

A tak, snad aby překonali tíživý smutek z osamění, vzpomínají na doby, kdy je obklopovali ti nejbližší. Na dobu, kdy i pro ně byly Vánoce šťastné a veselé. Bohužel tyto „cesty do minulosti“ problém nevyřeší. Většinou se totiž namísto pousmání a zlepšení nálady dostaví o to svíravější stesk a deprese. V důsledku toho staří lidé uvažují nad hodnotou svého života, vyčítají si, že ještě neodešli ze světa, že jsou pouze na obtíž a nikoho už nezajímají. A to je rozhodně špatně. Jestliže si tyto negativní otázky pokládáte dennodenně bez ohledu na to, jestli jsou Vánoce, nebo běžný den, může jít o psychickou poruchu a bez pomoci psychologa se neobejdete.



Jak zvládnout vánoční samotu?

V první řadě se snažte nemyslet na to, jaké byly minulé Vánoce, vzpomínky jsou sice krásné, ale v tomto případě nepomůžou. Pokud máte rodinu, která by s vámi svátky trávit chtěla, ale vy je neustále odmítáte s tím, že jim nechcete přidávat starosti, změňte to. Pro jednu neberte přílišné ohledy na jejich pohodlí a nabídku přijměte. Uvidíte, že v kruhu nejbližších se vám o dost zvedne nálada. A rozhodně si nemusíte dělat starosti s tím, že si nemůžete dovolit drahé dárky. Stačí úplná drobnost a největší radost určitě uděláte jen svou přítomností. Pokud nemůžete trávit svátky s příbuznými, nebo jednoduše nechcete opustit své zázemí a své zvyky, zkuste se domluvit s kamarádkou/kamarádem, který je také o Vánocích sám.

Jste-li aktivním důchodcem, vánoční období na vás působí depresivně a nemáte s kým byste trávili Štědrý den, zkuste se od tohoto svátku odpoutat. Vyrazte na nějakou příjemnou dovolenou, ať už na hory, nebo k moři. Zbořte konvence, vždyť už si to opravdu můžete dovolit a na nikoho nemusíte brát ohledy. Nikdy není pozdě na změnu. Nehledě na to, že mnoho hotelů nabízí na Vánoce speciální program od slavnostního menu, po drobné dárečky a večerní zábavu.

Pokud na dovolenou vyrazit nechcete nebo nemůžete, zkuste zapátrat po akcích v okolí. Na internetu naleznete různé spolky, které seniorům připravují vánoční večírky apod. Stejně tak nabízí program i některé domovy pro seniory apod. Přijďte tak do kontaktu s lidmi, navzájem si zlepšíte náladu a ve veselém duchu si můžete dovolit i zavzpomínat na minulost.

Pozor však na jeden podstatný fakt. Ono totiž samota není osamělost. V čem je rozdíl? Pokud jste sami, napraví to pobyt ve společnosti jiných lidí. Pokud jste však osamělí, můžete se obklopit davem lidí, a stejně budete neustále pociťovat smutek. Za osamělostí je vždy nějaký podstatný důvod – ať už spory v rodině, nezáměr příbuzných apod. A právě tato osamělost vede k úvahám o dalším smyslu života a může způsobit vážné zdravotní a psychické obtíže. Jde o pocit, který vás neopouští po celý rok, avšak o Vánocích je o to intenzivnější.

Proto doporučuji v takovýchto chvílích vyhledat pomoc. Existují různé linky pro seniory, které jsou dostupné 24 h, a to i o Vánocích a svátcích. Můžete se tak rozpovídat o svém trápení a získáte radu, kam se dále obrátit o pomoc. Pracovníci linek bývají velmi milí, vstřícní a ochotní, proto se nemusíte bát na některou zavolat.

PhDr. Michaela Miechová, psychologka a majitelka poradny Mojra.cz

Mojra.cz
psychologická poradna online

www.mojra.cz

*PŘÍJEMNÉ A KLIDNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ,
ÚSPĚŠNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ROKU, HODNĚ ŠTĚSTÍ,
ZDRAVÍ A SPOKOJENOSTI PŘEJE REDAKCE ZPRAVODAJE.*

Po roce jsou tu opět Vánoce

Rok utekl jako voda a nastal čas, na který se všichni těšíme. Cukroví máme napečené, kapr plave ve vaně, stromeček stojí nedočkavě na dvoře, dárky jsou zabalené a my už se těšíme, jakou radost z nich obdarovaní budou mít.

Poslední starostí mohou být maličkosti, kterými bychom chtěli obdarovat například přátele nebo kolegy v práci. Mám pro vás pár tipů, jak si takové dárky můžete udělat doma.

Pečený čaj

Klasika, která potěší nejen milovníky čaje.

Co potřebujeme:

- 1kg ovoce (téměř jakékoliv)
- 600g cukru krupice
- 1 citron
- koření (skořice, badyán, hřebíček)
- pro dospělé můžete přidat 1-1,5 dcl rumu, griotky nebo jiného likéru

Ovoce a citron nakrájíme na kostičky, nasypeme do pekáče, přidáme cukr a koření. Pro dospělé můžete přidat likér podle chuti.

Troubu předehřejeme na 220 stupňů. Pekáč přiklopíme víkem nebo alobalem a dáme na 30minut péct. Potom odkryjeme a pečeme ještě 15minut. Sem tam ovoce promícháme. Asi 3-4krát za dobu pečení.

Ještě horké plníme do čistých sklenic, zašroubujeme a otočíme dnem vzhůru. Sklenice poté můžete ozdobit podle své fantazie.

Svíčky

Jestli se vám doma nahromadily staré svíčky, máte hlavní surovinu na další dárek.

Co potřebujeme:

- staré svíčky
- formičky (kovové, plastové, silikonové)
- hrnec
- špejle
- knot (můžeme použít nový nebo i ze starých svíček)
- éterický olej
- zavařeninová sklenice

Připravíme si kousky svíček, které vysypeme do zavařovací sklenice a ve vodní lázni je rozpustíme. Do formiček si připravíme knoty. Aby nám nespady, použijeme špejli, přes kterou knot omotáme a položíme přes formičku. Chcete-li svíčky voňavé, přidejte pár kapek éterického oleje. Potom vosk nalijte do formiček. Aby šly svíčky dobře vyklopit, můžete formičky vymazat trochou oleje. Svíčky můžete dozdobit podle libosti.

DO-DO

Dalším oblíbeným a zároveň vtipným dárkem jsou takzvané DO-DO (dodělej doma). Vyberete si recept na oblíbený dezert (brownies, muffiny, cookies atd), nachystáte si sklenici, do které potom ve vrstvách přidáváte suché suroviny z receptu např. mouka, cukr, čokoláda, kakao, ořechy atd. Sklenici zašroubujete, ozdobíte a přidáte recept, kam napíšete, jaké suroviny si obdarovaný doma přidá a jak má postupovat při pečení.



Ale ať nezapomeneme na naše nejmenší. I ti by se jistě rádi přidali k výrobě dárků například pro babičky nebo kamarády. Tím nejjednodušším je obyčejný bílý hrneček a fixy na porcelán. Pak už se můžete usadit s hrnkem pečeného čaje a sledovat, jak děti tvoří krásné dárky.

Veronika Lachnitová

„Mějte dobrou náladu. Dobrá nálada vaše problémy sice nevyřeší, ale naštve tolik lidí kolem, že stojí za to si ji užít.“

Jan Werich

„Člověk který se směje, je jako baterka, která se nabíjí.“

Miroslav Horníček

„Úsměv a dobrá nálada jsou známkou vítězství nad osudem.“

Stefan Garzyński



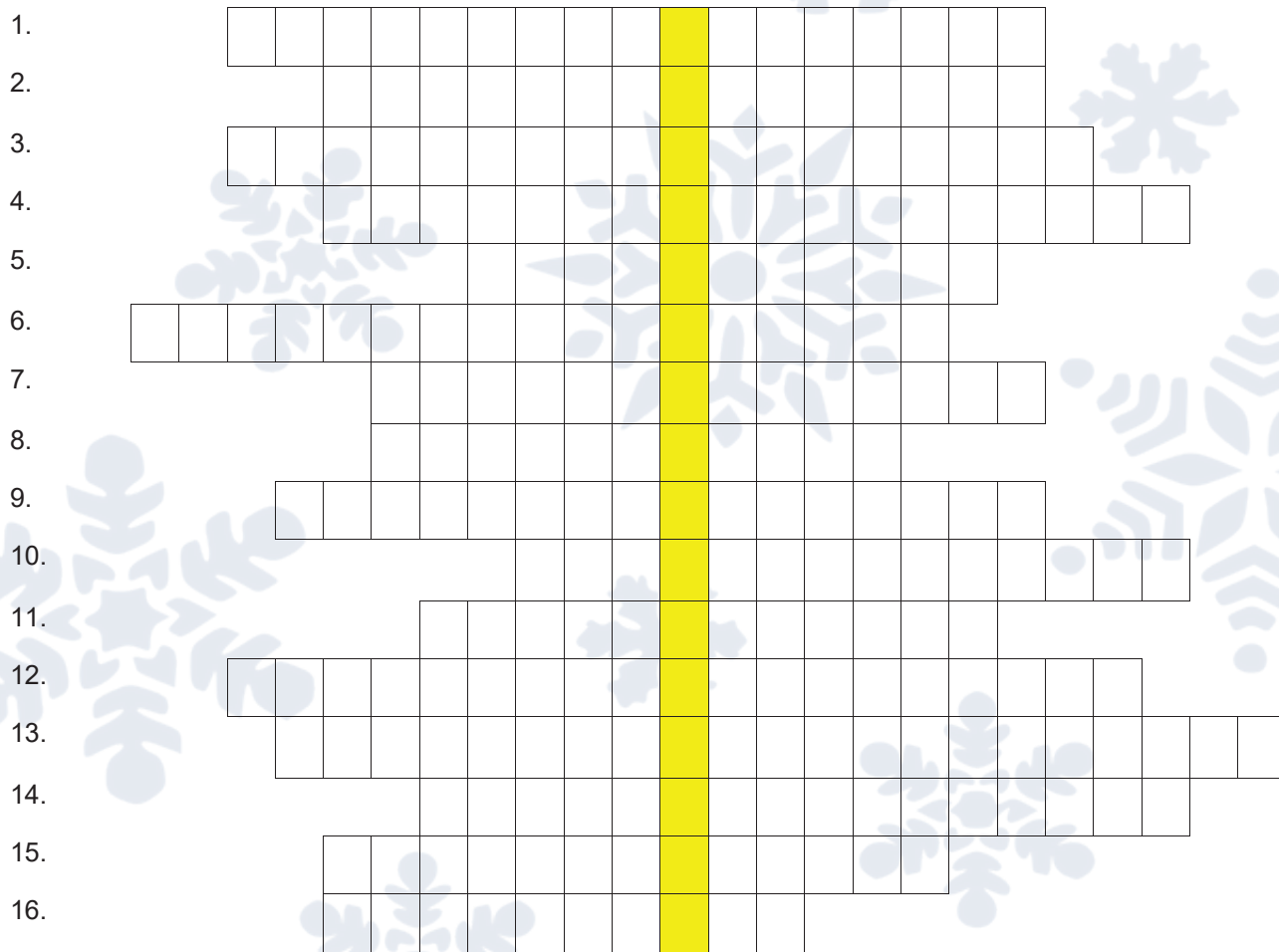
Akce v sokolovně

- 14.12. výstava holubů
- 14.12. Vánoční zájezd
- 27.12. Turnaj ve stolním tenise
- 29.12. Turnaj v badmintonu

Plesy 2020

- 10.1. Myslivecký ples
- 31.1. Obecní ples
- 15.2. Šibřinky
- 16.2. Dětský maškarní ples
- 22.2. Školní ples
- 21.3. Hasičský ples

Vánoční pohádková tajenka



Najdete podle jmen název filmové pohádky?

- | | |
|---|--|
| 1. Adélka, Angelína, Petr Máchal, Dorota | 10. Krasomila a Miroslav |
| 2. Velen, Elenka, Helenka, Lenka, Mrakomor, Slunečník | 11. Markýtko, Honza, Eufrozína A drak Bucifálek |
| 3. Já I., Maruška, Zpěvanka, Drahomíra, Atakdale | 12. Princ, Dora, macecha, kůň Jurášek, sova Rozárka |
| 4. Jaroslav a Jiří, princezna Růženka | 13. Václav, Helena, Jindřich Spravedlivý, Dobromysl řečený Veselý, rádce Iks a Ypsilon |
| 5. Pankrác, Bimbác, Servác, princezna Bosana | 14. Drnec, Lustig, Hálí, Belí, Zeli |
| 6. Eliška, Jindřich, vodník a malej, ale šikovnej čert | 15. Martin Kabát, Dišperanda, Sarka Farka a Školastykus |
| 7. Pavlínka, Matěj, král Ctirad, Chytrolín, Tvrdočín a Závist | 16. Milena a princezna ze skal, bratři Jaromír, Jaroslav a Jindřich |
| 8. student Martin, princezna Adriana, hrabě Aldobrandini | |
| 9. Mařenka, kmotra s kosou, Honza, princezna co nemluví | |

Příjemnou zábavu přeje Pavla Jemelková

Zpravodaj obce Bělkovice-Lašťany, periodický tisk územního samosprávného celku, vydává obec Bělkovice - Lašťany, č.p.139, 78316 Dolany, IČ 00298654, e-mail: zpravodaj@belkovice-lastany.cz, vychází jako občasník nepravidelně v nákladu 600ks, rozšiřovaný zdarma, povoleno MK ČR E22157, datum vydání: 4.12.2019. Za obsah jednotlivých příspěvků odpovídají jejich autoři. Redakce: Pavla Jemelková (šéfredaktor+ grafik, jemelkova.pavla@seznam.cz), Květoslav Koudelný (koudybobes@seznam.cz) Monika Mackovíková (monika@mackovikova.cz), Tomáš Němčic, starosta obce (nemcic@belkovice-lastany.cz), korektury: Jitka Motlová. Uzávěrka příštího čísla: 6.3. 2020.

Marcel má talent...???

Pokud sledujete TV show Česko má talent, nejspíš vám začátkem října neunikl díl, kde jsme mohli ve velmi netradiční soutěžní disciplíně – jezení brouků na čas - vidět našeho „sousedu“, Marcela Hekeleho. A protože jsme v redakci zvědaví, položili jsme mu pár otázek k účasti v soutěži a natáčení.

Marceli, jak jsi prosím tě přišel k nápadu se na natáčení Talentu přihlásit, a to ještě s „jezením brouků“ ? Přihlásit? Já se vůbec nehlásil, vlastně jsem ani nevěděl, co nakonec jedeme natáčet. Na jedné akci s fotobudkou jsem se před lety seznámil s Honzou, šoumenem, který se svou gastro firmou představující „zvláštní jídlo“ objíždí různé festivaly a díky němu jsem dostal mockrát příležitost ochutnat nejprve žabí stehýnka, a poté i další speciality, například hmyz. Jet s ním na natáčení - byl to okamžik, vteřina se rozhodnout a přijmout pozvání nebo ne. Když odmítneš, nemusí se už další příležitost dostat se do TV naskytnout, proto jsem do toho šel. Nemám vůbec čeho litovat, těch zážitků, nejen při natáčení, tam byla spousta.

Takže to nebyla opravdová soutěž ? Ne, my tam nejeli soutěžit. Byli jsme tam pozváni režisérem si vlastně pro sebe udělat reklamu v hlavním vysílacím čase a živým hmyzem pobavit porotu, navázat nějaký kontakt s publikem, což ocenila velmi vtipně častokrát i paní Bohdalová, které se tento nápad velmi líbil, ale jako jediná nakonec žádnou specialitku z hmyzu neochutnala.

Takže to byla taková trošku bouda na diváky? Dělá se to tak často? To nevím, jestli často - taky mě to překvapilo, ale když se nad tím člověk zamyslí, tak tam jsou převážně soutěžící, kteří chtějí zpívat nebo tančit, a to už si myslím moc televizní diváky neláká, proto si zvou pro natáčení nějaké jiné šoumeny, kteří pořád něčím zpestří.

Porota o tom věděla, že vlastně nesoutěžíte? Paní z publika....taky jen na oko?

Samozřejmě, scénář byl jasně daný. Šlo o to udělat co největší show s živým hmyzem před porotou a zahrnout do ochutnávky někoho z publika, ale muselo to být nahrané formou soutěže, aby to zapadlo do konceptu televizní soutěže. Paní se hlásila dobrovolně, moc ten hmyz chtěla ochutnat a byla vybraná porotou.

Opravdu je tam tak narváno diváky, jak vidáme v TV, nebo je celé natáčení upraveno kvůli sledovanosti? To vůbec ne, byla tam snad jen stovka diváků, nějaké 3 možná 4 řady, zbytek byl naaranžovaný velkoplošnými obrazovkami, stejně tak jako zvukové efekty.

Kdyby sis měl k obědu vybrat mezi hovězím gulášem nebo miskou červíků, co by to bylo ?:-)

Raději ty červíky, je to u nás taková spíše vzácnost, ale v jiných zemích se to jí poměrně často. Mnohokrát slyším že je to odporné ...!! Ale není, je to pouze blok v hlavě, který jsem také dlouho překonával, a když mi někde Honza naservíroval červíky v karamelové omáčce nebo SARANČE V SEZAMOVÉM TROJOBALU, tak jsem si tyto pochutiny doslova oblíbil. A to byl také důvod, proč se mi Honza ozval, když hledal jedlíka pro natáčení do pořadu ČS talent.

Jako gurmán jíš tedy brouky běžně, řekni nám, je nějaký „chuťový“ rozdíl mezi švábem a kobylkou?:-)

Hmyz mi přirozeně chutná a rád ho jím. Co se týče samotné chuti, samozřejmě musí být tepelně upravený a ochucený. Každý hmyz má jinou chuť podle dochucení, ale nejlepší je asi potměnk brazilský na rozmarýnu a česneku. Těch možností je opravdu hodně. Pro ty co váhají s ochutnáním doporučuji začít žabími stehýnkami, to asi tak nejméně „bolí“ na ten blok v hlavě. Je to takové jemné kuřecí maso, krásně bílé, měkké a zdravé. Všechny tyto pokrmy jsou vlastně velmi zdravé a obsahují vše, co člověk potřebuje i díky tomu, že hmyz je pro tyto účely chován v biofarmách, které tento hmyz dodávají pro gastro účely. Takže žádný strach a obavy z různých vtípků které slyším, že mi někdo nacytá na zahradě ke kávě nějaké brouky :D to vůbec :D

Tak teda na zahradě „nelovit“, dobře. Ale kam si můžeme zkusit „zobnout“? Nejčastěji a celkem tradičně na gardenfood festivalu, nejen v Olomouci. Třeba Honzu tam najdete vždy, ale já s ním na tyto akce moc nejedím. Nic by nevydělal, protože bych mu všechno vždy snědl :D . Nebo taky na stránkách www.brouknataliri.cz najdete různé recepty a můžete třeba rovnou „vyměnit“ kapra za kobylky .

Díky za rozhovor, kávu a sušenky (opravdu, žádný brouky) , a nech si dařit jak v osobním , tak v pracovním životě.



Za redakci, Pavla Jemelková



Tip na originální vánoční nadílku

Vytvořte zcela jedinečný dárek.

Použijte váš nebo některý ze stovek připravených motivů.

Potisknout lze trička, polštáře, hrnky a mnoho dalšího.

SLEVA 15% PRO VŠECHNY ČTENÁŘE ZPRAVODAJE BĚLKOVICE LAŠTANY

Pro získání SLEVY 15 % zadejte při nákupu kód „FUNPRINT15“.

Navštivte ještě dnes www.funprint.eu/vanocce



VÁNOČNÍ ATMOSFÉRA

ADVENTNÍ PUNČE 2019

I. adventní víkend

30.11. - Rozsvícení vánočního stromu

1.12. - Prodej punčů a občerstvení

II. adventní víkend

6.12. - Adventní punč s Blanickou školkou

7.12. - Čertovský punč /masky vítány/

8.12. - Prodej punčů a občerstvení

III. adventní víkend

13.12. - 15.12 Prodej punčů a občerstvení

IV. adventní víkend

20.12. - 22.12. - Prodej punčů a občerstvení

23.12.2019 - Punč se "zimním kinem"

26.12. - Kaňkovský trio s překvapením

31.12. - Starostovský punč - ZDARMA

**STÁNEK U SOKOLOVNY
V BĚLKOVICÍCH-LAŠŤANECH**

PÁTEK, SOBOTA - 16:30 - 21:00

NEDĚLE - 16:00 - 19:30