



STŘEDISKO RANÉ PÉČE SPRP, pobočka Olomouc

Pořádá

V SOBOTU 18. KVĚTNA 2019

5. Ročník charitativního běhu

„JEDEN BĚH NESTAČÍ“

HLAVNÍ PARTNER



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



OLOMOUCKÉ LISTY



Pořadatel : Společnost pro ranou péči SPRP, pobočka Olomouc

Adresa pořadatele : U Botanické zahrady 828/4, 779 00 Olomouc

Datum konání : **sobota 18. května 2019**

Místo konání : Olomouc, Smetanovy sady / u jezírka / GPS souřadnice 49.5875481N, 17.2512578E

Slavnostní zahájení závodu : **14,45 hod**

Start dětských kategorií **15,00 hod**

Běh pro radost **16, 10 hod**

Start závodu na 2,5km, 5 km , 10 km a štafet **17,30 hod**

Místo startu : Olomouc, Smetanovy sady / u jezírka /

Popis trati: asfalt, zvlněný profil tratě, dospělé kategorie okruh o délce 2,5 km:
hlavní závod : 4x – 2,5 km
kondiční běh : 1x – 2,5 km, 2x – 2,5km
10 km a štafetové běhy 4x - 2,5km
Běh pro radost – trat 500m, pro všechny věkové kategorie
další běhy pro děti : 50 m,100 m, 250 m, 500 m, 1000 m

Činovníci závodu : **ředitel :** Mgr. Jarmila Juříčková, **technický delegát :** Jaroslav HÁK, **hlavní rozhodčí :** Lucie Belfínová

Závodní kancelář : Olomouc, Smetanovy sady, v místě startu u jezírka, hlídáný stan na odložení věcí

Přihlášky : on-line registrace na www.ranapece.cz v případě potřeby kontaktujte na e-mail : jarmila.jurickova@ranapece.cz nebo telefonicky **603 475787**

Prezentace : **v místě startu od 13. hod, ukončení 30 minut před startem každé příslušné kategorie !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Startovní čísla : budou vydávána při prezentaci

Charitativní startovné : základní charitativní startovné na místě : 350, Kč / osoba od 16-ti let včetně
všichni předem přihlášení závodníci od 16-ti let včetně : 300, Kč
všechny děti do 15-ti let / včetně : 100, Kč – předem přihlášení i na místě
Běh pro radost všichni od 0-99 let 100, Kč na místě i předem přihlášení – bez nároku na startovní balíček, prvních 100 po proběhnutí obdrží medaili

V ceně startovního startovací balíček, poukázka na občerstvení, slosovatelná kartička na soutěže /dětské kategorie PŘEDSTAVENÍ DRAVCŮ,SPORTOVNÍ A ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY,VYSTOUPENÍ SKUPINY JUMPING DRUMPS,FOTOBUDKA

STARTOVNÉHO BUDE POUŽITO NA PODPORU RODIN, KTERÉ VYCHOVÁVAJÍ DĚTÍ TĚŽCE NEMOCNÉ NEBO S POSTIŽENÍM V OLOMOUCKÉM KRAJI

Ceny pro vítěze : první tři závodníci z každé kategorie získají medaili, diplom a hodnotnou cenu
Běh pro radost – prvních 100 účastníků obdrží medaili

Výsledky : vyhlášení výsledků proběhne ve Smetanových sadech u jezírka v Olomouci, výsledky budou vyvěšeny na internetových stránkách www.ranapece.cz

Občerstvení : občerstvovací stanice během závodu na 10km, v cíli nápoje, ovoce jogurt s müsli pro všechny

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK DO ČVRTKA 16. 5. 2019 do 20,00 hod!!!

Kategorie, disciplíny, startovní časy :

poř	kategorie	ročník	Délka trati / m	Čas startu/hod
1.	Benjamínci - děvčata	2015 a mladší	50m	15:00
2.	Benjamínci - chlapci	2015 a mladší	50m	15:05
3.	Děvčata předškolní	2014-2013	100m	15:10
4.	Chlapci předškolní	2014-2013	100m	15:15
5.	Minižákyně	2012-2011	250m	15:20
6.	Minižáci	2012-2011	250m	15:25
7.	Žákyně nejmladší	2010-2009	500m	15:30
8.	Žáci nejmladší	2010-2009	500m	15:35
9.	Žákyně mladší	2008-2007	1000m	15:40
10.	Žáci mladší	2008-2007	1000m	15:40
11.	Žákyně starší	2006-2005	1000m	15:45
12.	Žáci starší	2006-2005	1000m	15:45
13.	Juniorky	2004-2003	1000m	15:55
14.	Junioři	2004-2003	1000m	15:55
15.	Běh s dětmi na vozíku, kočárku*	0 – 99 let	100 m	16:05
16.	Běh pro radost**	0 – 99 let	500 m	16:10
17.	Kondiční běžci holky, slečny, ženy	2009*** a starší	2500m, 5 000m	17:30
18.	Kondiční běžci kluci, mladíci, pánové	2009*** a starší	2500m, 5 000 m	17:30
19.	Ženy A	1996 a mladší	10 000m	17:35
20.	Ženy B	1980-1995	10 000m	17:35
21.	Ženy C	1979-1970	10 000m	17:35
22.	Ženy D	1971 a starší	10 000m	17:35
23.	Muži A	1996 a mladší	10 000m	17:35
24.	Muži B	1980-1995	10 000m	17:35
25.	Muži C	1979-1970	10 000m	17:35
26.	Muži D	1969- 1960	10 000m	17:35
27.	Muži E	1959-1950	10 000m	17:35
28.	Muži F	1949 a starší	10 000m	17:35
29.	Štafetové běhy	2003 a starší	4 x 2500m	17:35

* kočárek + doprovod 100, Kč, taktéž všechny osoby závodící na vozíku, rodiny v péči SPRP Olomouc 100,Kč**jednotné startovné 100, Kč od 0-99 let ***jednotné startovné 300, Kč Na místě 350, Kč, děti od 0-15let 100, Kč předem i na místě. Pravidla : Závodí se dle platných pravidel pro silniční běhy. Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na vlastní nebezpečí. Přihlášením se do závodu a uhrazením startovného se závodník zavazuje dodržováním těchto propozic a pravidel atletiky pro silniční běhy.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu.

BĚHY BUDOU ZMĚŘENY ČIPOVOU ČASOMÍROU, DĚTI SI MOHOU VYZKOUŠET LANOVÉ PŘEKÁŽKY, AKTIVITY SPOLEČNOSTI PRO RANOU PÉČI, MŮŽETE POTRÉNOVAT S HÁZENKÁŘI A VOLEJBALISTKAMI, PLNĚNÍ ÚKOLŮ-SLOSOVATELNÁ KARTIČKA PRO ZÁVODNÍKY-DĚTI ZDARMA / , NEZÁVODÍCÍ 50, Kč / , OD 14,00 – 16,25 HOD, LOSOVÁNÍ O CENY, ŠTAFETOVÉ BĚHY, VIP STAN, OBČERTSTVENÍ,

PŘEHLÍDKA DRAVCŮ – 16,25 HOD, KONCERT JUMPING DRUMS 18,00 – 19,00 HOD, FOTOKOUTEK

ČEKAJÍ VÁS ATRAKTIVNÍ VÝHRY A LOSOVÁNÍ O CENY

PODPOŘIT NÁS PŘIJDOU : KLUB HÁZENKÁŘŮ TATRAN LITOVEL, DAVID ROZEHNAL

CENY PŘEDÁ JIŘÍ DOPITA – olympijský vítěz z NAGANA

PŘIJDTE SI ZABĚHAT, POBAVIT A PODPOŘIT SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI

ČASOVÝ HARMONOGRAM

14,40 HOD – ZAHÁJENÍ ZÁVODU (PŘEDSEDKYNĚ SPOLEČNOSTI PRO RANOU PÉČI PAVLA MATYÁŠOVÁ, ŘEDITEL ZÁVODU JARMILA JUŘÍČKOVÁ)

14,00– 16,25 HOD – ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI A RODIČE

15,00 HOD – START DĚTSKÝCH KATEGORIÍ

16,30 – 16,55 HOD – PŘEHLÍDKA DRAVCŮ

17,00 – 18,00 HOD VYHLÁŠENÍ DĚTSKÝCH KATEGORIÍ, LOSOVÁNÍ KARTIČEK : Dobrodružná stezka úkolů

PŘIVÍTÁNÍ ZÁVODNÍKŮ (PŘEDSEDKYNĚ SPOLEČNOSTI PRO RANOU PÉČI PAVLA MATYÁŠOVÁ, ŘEDITEL ZÁVODU JARMILA JUŘÍČKOVÁ) – přerušení vyhlašování

17,30 HOD – START KONDIČNÍHO BĚHU NA 2,5 KM a 5 KM

17,35 HOD - START HLAVNÍHO ZÁVODU NA 10 KM A ŠTAFETOVÝCH BĚHŮ (4 x 2,5 KM)

18,00 – 19,00 HOD JUMPING DRUMS – KONCERT

19,00 HOD – 20,00 HOD VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ DOSPĚLÝCH KATEGORIÍ NA 2,5 KM, 5 KM A 10 KM, LOSOVÁNÍ O CENY

ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY „DOBRODRUŽNÁ STEZKA ÚKOLŮ“

/ SLOSOVATELNÉ KARTIČKY K VYZVEDNUTÍ NA INFO STÁNKU/

14,00 – 16,25 HOD – Hrajeme si s házenkáři – **stanoviště 1**

14,00 – 16,25 HOD – Lanové aktivity, kladka – **stanoviště 2**

14,00 – 16,25 HOD – Sport pro všechny - DECATHLON **Stanoviště 3**

14,00 – 16,25 HOD – Tvaruj a tvoř se Společností pro ranou péči – **Stanoviště 4**

14,00 – 16,25 HOD – S hudbou a písničkou se Společností pro ranou péči – **Stanoviště 5**

14,00 – 17,00 HOD - Hrajeme si s volejbalistkami ? – **Stanoviště 6**

16,00 – 16,25 HOD – Zakličkuj si s Davidem Rozehnalem – fotbal

14,00 – 16,25 HOD – APA aktivity – přelez, přeskoč, dováděj– **Stanoviště 7**

14,30 – 19,00 HOD – VIP STAN pro zástupce podporujících firem a osobností

* Po celé odpoledne mají děti spolu s rodiči možnost plnit úkoly, za něž obdrží razítko na kartičku. Kartička je k dispozici na info stánku rané péče. Po předložení startovního čísla obdrží závodník kartičku zdarma. Pro ty, kteří nezávodí a chtějí se zapojit do stezky úkolů si mohou kartičku za 50 Kč koupit – tím získají možnost zúčastnit se slosování o ceny, které bude od 17,00 hod.

