

T.J. Sokol Bělkovice – Lašťany

Pravidelné cvičební hodiny v sokolovně pro cvičební rok 2020-2021:

Pondělí:	16.30-17.30 cvičí předškolní a školní děti	cvičitelka Bára a Sandra
	18.30-19.30 posilovací cvičení dospělí	cvičitelka Jana Zoula Mayrweigerová
	19.00-20.00 badminton	trenéři Jiří Henkl, Libor Dobeš
Úterý	18.30-19.30 zdravotní cvičení	cvičitelka Eva Slepíčková
Sředa	17.00-20.00 stolní tenis	trenéři Svat'a Arbeit, Jiří Steiger
Čtvrtek	18,30-19,30 intervalový trénink	Jana Zoula Mayrweigerová

Na všechna cvičení a tréninky Vás zveme.