

T.J. Sokol Bělkovice – Lašťany

Pravidelné cvičební hodiny v sokolovně pro cvičební rok 2021-2022:

Pondělí: 16.30-17.30 cvičí předškolní a školní děti cvičitelka Bára a Sandra
18.30-19.30 posilovací cvičení dospělí cvičitelka Jana Zoula Mayrwöger
19.00-20.00 badminton trenér Libor Dobeš

Úterý 18.30-19.30 zdravotní cvičení cvičitelka Eva Slepíčková

Středa 17.00-20.00 stolní tenis trenéři Svat'a Arbeit, Jiří Steiger

Čtvrtek 18,30-19,30 intervalový trénink Jana Zoula Mayrwöger

Pátek 18,00-20,00 stolní tenis Jiří Jančář

Na všechna cvičení a tréninky Vás zveme.